

JÓGA NA SRÍ LANCE

23.11. – 03.12.2026



8 nocí s polopenzí

75.990,- Kč

Ceny na jednu osobu zahrnují:

- Leteckou přepravu Praha – Colombo – Praha s leteckou společností Emirates v ekonomické třídě
- Transfery letiště – hotel - letiště
- 8x ubytování ve dvoulůžkovém pokoji s polopenzí bez nápojů
- 2x denně 90 minut jóga včetně pranayama (dýchání) - 7 dní
- 500 ml pitné vody na osobu a den

Cena nezahrnuje:

- ☒ Poplatek za vyřízení vstupního víza + 990 Kč
- ☒ Nápoje
- ☒ Pojištění léčebných výloh a storna zájezdu + 2 970 Kč

Možno na místě dokoupit:

- * možnost ajurvédských procedur – ceny budou upřesněny
- * 2x sound healing večer (cena 900,- Kč za jeden večer)
- * zpívání manter (chanting) - 7 dní/ 30 min ráno – cena 2.500,- Kč/ osoba)
- * fascia release (2.500,- Kč /60min, 3.000,- Kč /75min, 3.500,- Kč /90min)

Relax by Snail travel ♥

ANANTARA PEACE HAVEN TANGALLE 5*



Objevte kouzlo jižního pobřeží Srí Lanky v luxusním resortu Anantara Peace Haven Tangalle, který se rozprostírá na skalnatém výběžku nad třpytivými vodami Indického oceánu. Resort obklopený kokosovými palmami, tropickou zelení a zlatavou pláží nabízí dokonalé soukromí, klidnou atmosféru a prvotřídní služby v jednom z nejkrásnějších koutů ostrova.

Elegantní pokoje a prostorné vily, z nichž některé disponují vlastním bazénem, propojují moderní komfort s tradičními srílanskými prvky. Hosté si mohou vychutnat nádherné výhledy na oceán, relaxaci u infinity bazénu nebo nezapomenutelné chvíle na pláži.

Milovníky gastronomie potěší pestrá nabídka srílanské, italské a mezinárodní kuchyně. Výjimečným zážitkem je romantická večeře na útesu s panoramatickým výhledem na oceán. O hlubokou regeneraci těla i mysli se postará Anantara Spa s ájurvédskými procedurami, lekcemi jógy a wellness programy.

Resort je ideální volbou pro páry hledající romantický únik, náročné cestovatele i rodiny s dětmi. Pobyt lze zpestřit surfováním, výlety za přírodními a kulturními krásami Srí Lanky nebo objevováním autentického života na jižním pobřeží. Anantara Peace Haven Tangalle představuje skutečný tropický ráj, kde se luxus snoubí s nedotčenou přírodou a srdečnou srílanskou pohostinností.



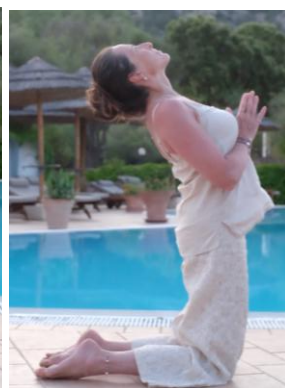
KDO VÁS BUDE PROVÁZET

Helena Kubrychtová



Helena Kubrychtová je certifikovaná lektorka Iyengar jógy na úrovni Senior Intermediate II, mentorka a průvodkyně vědomou prací s tělem, dechem a myslí. Více než dvě desetiletí se věnuje studiu jógy, meditace, fascia release, breathworku, sound healingu a dalším přístupům podporujícím celostní zdraví a osobní rozvoj. V posledních více než dvou až třech letech zároveň intenzivně studuje psychedeliky asistované přístupy, změněné stavy vědomí a principy bezpečného držení prostoru, které citlivě integruje do své praxe. Ve své práci propojuje dlouholeté zkušenosti s respektem k individuální cestě každého člověka a s důrazem na bezpečí, důvěru a citlivé vedení.

Na svých pobytech vytváří klidný a podpůrný prostor, ve kterém se můžete zastavit, obnovit kontakt sami se sebou a načerpat novou energii prostřednictvím vědomého pohybu, práce s fasciemi, dechu, meditace a hluboké relaxace.



Julie Kubrychtová



Julie Kubrychtová ve své praxi propojuje vědomou prací s tělem, fascia release, dechové techniky, mindfulness a zvuk. Pomáhá lidem obnovit hlubší kontakt s vlastním tělem, lépe vnímat jeho potřeby a nacházet větší rovnováhu mezi tělem, myslí a emocemi.

Vystudovala taneční konzervatoř, kde získala hluboké porozumění pohybu, tvorbě, anatomii a přirozené inteligenci těla. Od dětství ji provází cesta jógy, která se stala

přirozeným základem jejího osobního i profesního rozvoje.

V posledních letech se věnuje studiu psychedeliky asistovaných přístupů a současně prohlubuje svou praxi vědomého dechu jako nástroje pro regulaci nervového systému, sebepoznání a vnitřní transformaci.

Na retreattech společně s Helenou provází účastníky sound healingem a současně nabízí individuální fascia release ošetření, která podporují regeneraci, uvolnění napětí a hlubší propojení s vlastním tělem.



Snail Travel

Snail Travel International a.s., se sídlem Praha 1, Veleslavínova 95/6, PSČ 110 00 |

Tel.: +420 725 713 335, +420 602 552 624 | e-mail: <mailto:info@snailtravel.cz> | www.snailtravel.cz

Společnost je zapsána v OR vedeném Městským úřadem v Praze, sp. zn. B, vl. 14789 | IČO 28481020, DIČ: CZ28481020